

salud mental



Capacitación en Liderazgo Transformacional y Salud Mental fortalece el bienestar de Carabineros en la Región de Coquimbo

La iniciativa es un ejemplo concreto de colaboración interinstitucional con un alto impacto social, donde confluyeron la visión de la salud integral desde la enfermería y la experticia psicológica.

El auditorio de Edificio Libertad de Santo Tomás La Serena fue el escenario de la jornada de capacitación a Carabineros ?Liderazgo Transformacional y Salud Mental?, instancia que se configuró como un espacio clave para abordar el bienestar integral de la institución de seguridad, reconociendo la trascendental labor que cumplen en la comunidad y la alta exigencia que implica su función.

El encuentro, organizado por la Carrera de Enfermería de UST en colaboración con Carabineros y que contó con el apoyo de la carrera de Psicología, tuvo como propósito entregar herramientas prácticas y teóricas en dos áreas esenciales: fortalecer el liderazgo transformacional de los funcionarios y promover su salud mental mediante el autocuidado y el manejo de emociones.

?La jornada de capacitación a Carabineros relacionada con Liderazgo Transformacional y Salud Mental es un ejemplo exitoso y fundamental de la colaboración estratégica entre la academia, específicamente la carrera de Enfermería, y Carabineros de Chile, demostrando que la salud pública y el bienestar integral se extienden más allá del ámbito clínico. Al fortalecer la salud mental y el desempeño de Carabineros, esta iniciativa no solo garantiza un servicio más sostenible y óptimo, sino que también invierte en una comunidad más segura y mejor atendida?, detalló el director de la carrera de Enfermería, Héctor Herrera.

La actividad tuvo una duración de cuatro horas, reuniendo a diversas autoridades policiales, entre ellas el General Juan Muñoz, Jefe de Zona Coquimbo; el Coronel Francisco Espinoza, Jefe del Depto. Operaciones Zona Coquimbo; y el Tte. Coronel Osvaldo González, Prefecto (S) de la Prefectura Limarí, además de funcionarios y civiles pertenecientes a la institución.

?Primero que todo, agradecemos a la Universidad Santo Tomás, Sede La Serena, ya que en esta jornada se refleja la importancia de la capacitación permanente y la generación de herramientas para el servicio policial. Se reconoce y valora la disposición de la UST de participar en este tipo de iniciativas, que unen el trabajo policial con el mundo académico?, destacó sobre la capacitación el Subteniente de Carabineros Sebastián Riedel.

Las exposiciones y talleres fueron impartidos por los académicos de Psicología Daniella Villanueva, Francisco Araya y Jorge Álvarez, quienes abordaron temáticas como ?Bienestar Personal: estar bien para servir bien?, ?Bienestar del Carabinero/a para su quehacer en la comunidad?, además de técnicas concretas como ?Mindfulness: ejercicios para el bienestar? y un ?Taller de expresión y control de emociones?.

En esta línea, la directora de la carrera de Psicología, Mariela Hernández, señaló que **?la carrera de Psicología invitó a funcionarias y funcionarios de Carabineros de Chile a un espacio de reflexión respecto de su bienestar y salud mental denominado ?Estar bien para servir bien', el cual abordó factores estresores propios de la labor policial y herramientas de autocuidado desde un enfoque clínico, comunitario y organizacional?**.

El valor de la capacitación trasciende a los propios asistentes, ya que no solo aporta al desarrollo profesional y bienestar de los funcionarios, sino que también repercute positivamente en la seguridad pública. Un carabinero con mejor salud mental y competencias de liderazgo transformacional fortalece la cultura institucional, mejora la toma de decisiones y potencia el vínculo de respeto y empatía con la ciudadanía.